

# JORNAL **VIP**

## Oportunidade de crescimento profissional para cobradores

No início de janeiro, 34 cobradores começaram a atuar como motoristas do Grupo VIP. Eles fizeram parte da primeira turma que concluiu o treinamento que vem sendo promovido desde setembro do ano passado pela Escola de Formação de Motorista Urbano Profissional, conhecida como Escolinha.

O objetivo desse treinamento, que envolve atividades práticas e teóricas, é abrir oportunidades para cobradores interessados em crescer profissionalmente. São abordados diversos temas, como proteção ao pedestre, direção preventiva, legislações de trânsito, condução econômica, atendimento a pessoas com deficiência, primeiros socorros, mecânica básica, psicologia e cidadania no trânsito entre outros, além de treinamentos práticos. Outras novas turmas, como a ministrada por Flávio Gabriel da Silva, instrutor da unidade Guarapiranga, estão na fase final

dos testes, e assumirão o volante conforme surgirem vagas. Os participantes destacam a qualidade do curso e se mostram muito satisfeitos com a oportunidade. "É um ganho de conhecimento grande que também podemos aproveitar no dia a dia. As aulas são excelentes", afirmam Josué Barbosa Calado e Cícero Ribeiro Barbosa, cobradores da unidade Pinedo. Marli da Silva Viana, cobradora da unidade Pinedo, conta que recebeu orientações muito úteis, mudando

até a sua conduta no trânsito. "O curso teórico nos dá uma base grande", diz. A mesma opinião é manifestada por outros colegas, como Silvio Rosário Magalhães, cobrador na unidade M'Boi Mirim, e Carlos Eduardo Paim, cobrador da unidade Guarapiranga. "Aprendemos muito. Os instrutores fazem um ótimo trabalho", garantem.

**Em breve, serão abertas novas inscrições para a Escolinha. Fiquem atentos às chamadas.**



Turma em treinamento: satisfeitos com a oportunidade



Funcionários comemoram a aprovação na Escola

# Segurança, saúde e qualidade de vida em destaque

De 5 a 9 de dezembro de 2011, foi organizada a SIPAT – Semana Interna de Prevenção de Acidentes nas várias unidades do Grupo VIP, sempre com o apoio dos instrutores, assistentes sociais e técnicos de segurança do trabalho. Ao longo da semana, foi enfatizada a importância da prevenção, como forma de se zelar pela saúde e pela melhoria na qualidade de vida. Os colaboradores puderam assistir a diversas palestras sobre temas como saúde do homem, psicologia no trânsito, direção defensiva, doenças sexualmente transmissíveis, tabagismo, alcoolismo, ergonomia e estresse no trabalho.

O vereador Abou Anni ministrou uma palestra sobre legislação de trânsito, na unidade Jabaquara, que atraiu um bom número de colaboradores. Além de explicar as novidades na lei, foram abordados os cuidados que os operadores devem ter para não se envolver em acidentes e receber multas. “Outra palestra que despertou bastante interesse foi a do terapeuta Rogério Gonçalves, que falou sobre terapia alternativa,

destacando a importância do alinhamento corporal e do sistema neuromuscular na qualidade de vida das pessoas”, relata José Rodrigues, técnico de Segurança do Trabalho.

Os cuidados com a postura – no trabalho, no lazer e em casa – foram o tema da palestra ministrada pelo dr. Edson, médico do trabalho da unidade M’Boi Mirim.

O especialista reforçou a importância de estar sempre alerta ao se movimentar e até mesmo ao se sentar, lembrando a necessidade de fazer alongamentos sempre. “Também oferecemos o controle de pressão arterial no ambulatório médico, que teve bastante procura”, acrescenta Gilmar Costa da Silva, técnico de Segurança do Trabalho. “Na unidade Imperador, um dos destaques foi a palestra dos Jovens Aprendizes, do SEST SENAT. Tratando de ergonomia e estresse no trabalho, eles conseguiram empolgar os participantes, com brincadeiras, dinâmicas e ginástica laboral”, conta Elias Teixeira, técnico de Segurança do Trabalho.



**JORNAL VIP**  
**Expediente**

JORNAL VIP é uma Publicação Interna do Grupo VIP  
Endereço: Rua José de Alencar, 25 - Brás  
CEP: 03052-020

Responsável: André Prestes  
e-mail: [andre@consorcioplus.com.br](mailto:andre@consorcioplus.com.br)

Diagramação: Formato Editorial

Textos: Fabio Humberg e Cristina Bragato  
Editora: CLA  
[editoracla@editoraca.com.br](mailto:editoracla@editoraca.com.br)

Distribuição Interna e Grátis

Tiragem: 8.500 exemplares



## Palestra da AES Eletropaulo traz informações importantes



46 colaboradores da unidade A.E. Carvalho participaram de uma palestra sobre Segurança e Economia de Eletricidade, ministrada por Ivan Cortez Gomes, técnico de Segurança do Trabalho da AES Eletropaulo, e seu colega "Bronquinho".

Dinâmica e informativa, a palestra possibilitou um verdadeiro bate-papo e troca de experiências sobre o uso consciente de energia e, principalmente, sobre as formas de prevenção contra os riscos existentes na rede elétrica.

## Integrando os terceiros



No final de dezembro, foi promovida a integração de colaboradores terceirizados na unidade A.E. Carvalho.

O objetivo da atividade foi aproximar mais esses profissionais do Grupo VIP, apresentando a eles a missão, os valores, os programas e projetos da empresa, destacando também a preocupação constante com a segurança de todos os colaboradores.

## Estudo e dedicação: a trajetória de Genivaldo



Quando chegou ao Grupo VIP, em 2009, para atuar como jovem aprendiz na área administrativa, Genivaldo Pereira da Silva Junior não conhecia nada do setor. Começou na área de Recursos Humanos (RH) fazendo arquivo,

atendendo guichê e, pouco a pouco, foi aprendendo cada processo da área. "Minha tutora, Socorro, foi fundamental para o meu aprendizado. Cobrava conhecimentos diariamente e, se eu não entendia, ela parava e me ensinava. Esclarecia as minhas dúvidas e acompanhava o meu desempenho. O bom relacionamento com todos daqui também me ajudou bastante", diz. Ele ficou dois anos no RH como aprendiz e em 2011 foi efetivado. Quando estava terminando o Ensino Médio, entrou no Curso de Segurança do Trabalho da ETEC, concluindo-o em junho

do ano passado. Com isso, quando surgiu uma vaga para técnico de Segurança na unidade Guarapiranga, Genivaldo foi indicado. Depois de participar do processo seletivo, em janeiro de 2012 começou a exercer sua nova função.

"Tive um reconhecimento pela minha dedicação. Vou continuar me especializando e aprimorando os meus conhecimentos. Estou sempre atento às necessidades do mercado e corro atrás. Em fevereiro já começo mais um aprendizado na nova área. Gostaria que a minha trajetória servisse de exemplo e motivação para as novas turmas de aprendizes", finaliza.

# Voluntários levam alegria às crianças



Desde 2005, o coordenador operacional Gerson Cirilo de Lira, junto com amigos e colaboradores do Grupo VIP, dedica uma parcela de seu tempo livre para realizar uma atividade muito importante do ponto de vista social: o Natal Melhor – Criança Feliz, voltado exclusivamente para crianças de até 12 anos.

Com 50 voluntários, o objetivo é levar alegria a crianças carentes, dando a elas brinquedos no Natal. “No dia da entrega, alguém se veste de Papai Noel e fazemos uma festa, com gincanas e muita alegria. Algumas vezes tem até banda cover e Mamãe Noel”, conta. Em 2011, o resultado foi ainda melhor, graças à adesão de novos voluntários entre os colaboradores



da empresa, à doação de cestas básicas e à cessão de ônibus pelo Grupo VIP. Com isso, foi possível ampliar a ação social e entregar também cestas básicas e roupas novas e usadas a algumas famílias da cidade de Embu-Guaçu.

“Ser voluntário é gratificante, uma forma de doar um pouco de si”, afirma Gerson.



## Economia na compra do material escolar

A compra do material escolar sempre pesa no orçamento familiar. Por isso, é importante tomar algumas medidas para economizar. Veja abaixo algumas dicas:

Faça uma lista do que é realmente necessário.

Avalie o material que sobrou do ano anterior e separe o que pode

ser reaproveitado.

Reproveite os livros. Veja se é possível promover uma troca de livros com os alunos de outras séries. Pesquise preços pela internet e em diferentes lojas.

Não tenha vergonha de pechinchar, pedindo descontos ou condições de pagamento melhores.

Junte-se com outros pais com

filhos na mesma série e compre em conjunto.

Isso aumenta as chances de negociar preços melhores.

Produtos da moda são mais caros. Explique isso a seus filhos e resista às pressões para comprá-los.



### Gelado de maçã

#### Ingredientes

- 1 lata de leite condensado
- 2 xícaras (chá) de leite
- 2 gemas
- 1 colher (sopa) de amido de milho
- 4 maçãs pequenas sem casca picadas
- 2 colheres (sopa) de uva-passa sem sementes
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 2 claras
- 4 colheres (sopa) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de amêndoa em lascas



#### Modo de preparo

1) Misture bem o leite condensado com o leite, as gemas e o amido de milho. Leve ao fogo baixo, mexendo sempre até engrossar. Coloque em um refratário retangular

pequeno e reserve.

2) Leve ao fogo médio a maçã, a uva-passa, o açúcar e cozinhe até diminuir o líquido. Deixe amornar e coloque sobre o creme reservado.

#### Merengue

Bata na batedeira as claras com açúcar até o ponto de neve firme. Cubra a maçã e polvilhe com a amêndoa. Leve ao forno (médio) até dourar um pouco.

Sirva quente ou frio.

Rendimento: 4 a 6 porções