

JORNAL **VIP**

Parabéns, Motoristas!

No dia 25 de julho, comemorando o Dia do Motorista, o Grupo VIP homenageou esse profissional que diariamente transporta vidas com segurança e muita responsabilidade.

Durante a semana, algumas atividades aconteceram nas várias unidades. Dentre elas, a palestra ministrada pela psicóloga Patrícia Aparecida Barbosa, com um tema bastante atual: "Estresse no trabalho e qualidade de vida". Outra atração foi a parceria com a Embelleze, muito elogiada pelos colaboradores, que aproveitaram a ocasião para cortar o cabelo e fazer a barba.



Palestras sobre qualidade de vida e sessões de cuidados com a pele e o cabelo fizeram parte da programação especial para celebrar a data

Continuação da matéria de capa



Centenas de profissionais participaram das atividades promovidas para comemorar o Dia do Motorista

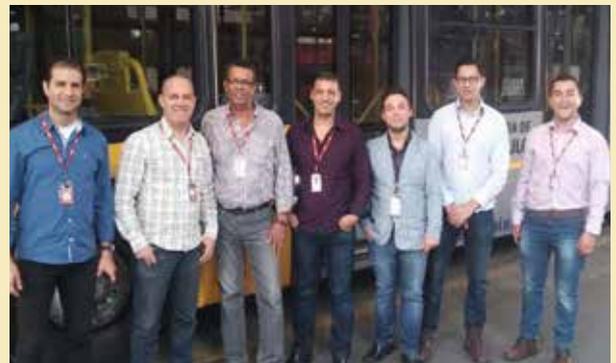


“A comemoração agradou. Colaboradores nos parabenizaram pelas atividades e pediram para que eventos como esse fossem realizados mais vezes”, conta Carlos Azevedo, coordenador Operacional da unidade Brás.



Segurança do Trabalho: prevenindo acidentes e doenças ocupacionais

Para proteger a saúde e garantir condições que eliminem ou reduzam os riscos de acidentes de trabalho dos colaboradores do Grupo VIP, os técnicos de Segurança do Trabalho estão sempre empenhados e alertas. A importância do uso e da utilização correta de EPIs – equipamento de proteção individual é sempre tema de palestras, em todas as unidades.



Técnicos de Segurança: Willian Nunes (Itaim), Elias Teixeira (Imperador), José Rodrigues (Iguatemi), Sidnei Martins (A.E. Carvalho), Fabricio Ferreira (Brás), Alexandre Donato (Pinedo) e Gilmar Sobral Costa (M'Boi Mirim)



“Como o próprio nome diz, os EPIs são equipamentos ou dispositivos que protegem sua saúde, sua integridade física e sua vida. Por isso, usem sempre os EPIs”, diz Epitácio Pinheiro, técnico de segurança da unidade Imperador

Onde e como retirar o seu EPI?

Nos períodos noturno e diurno estão disponíveis no setor de Almoxarifado e podem ser retirados com a autorização do técnico de Segurança do Trabalho da sua unidade ou com o encarregado de Manutenção.



Prevenção, preocupação constante

Brigadistas atualizam conhecimentos

Os colaboradores, membros da Brigada de Combate a Incêndio da unidade Pinedo, participaram de treinamentos práticos e teóricos realizados pelo sargento Emerson, da Casa da Fumaça.

Na unidade Imperador, os brigadistas participaram do mesmo treinamento, realizado pelo bombeiro civil Wellington, da empresa Seconst.

Com os mesmos objetivos, os treinamentos serviram para atualizar informações técnicas de combate a incêndio, incluindo também atividades práticas.



Brigadistas das unidades Pinedo (acima) e Imperador. Capacitados para agir em caso de emergência



Proteção contra incêndios

Nas unidades A.E. Carvalho e Imperador, foram realizados Simulados de Abandono de Área, coordenados pelas equipes de Segurança do Trabalho. O principal objetivo do simulado é preparar os colaboradores, orientando-os de como proteger em casos de incêndio em que é necessário fazer a evacuação do ambiente para manter sua segurança e integridade física.



Seguindo orientações dos responsáveis pelo exercício prático, colaboradores das unidades Imperador (esq.) e A.E. Carvalho (dir.) mostraram comprometimento

Usando corretamente os EPIs

Todos os colaboradores das unidades Pinedo e M'Boi Mirim que trabalham na administração ou externamente passaram por treinamentos ministrados pelos técnicos de Segurança Alexandre Donato e Gilmar Sobral Costa, sobre a importância de usar corretamente os EPIs (Equipamentos de Proteção Individual) fornecidos pela empresa para a prevenção de acidentes.



M'Boi Mirim



Pinedo

*Sempre use EPIs
para proteger sua saúde, sua
integridade física e sua vida*

Treinamentos variados marcam os meses de julho e agosto

Faixa de pedestre

Objetivos: orientar e conscientizar sobre a importância do uso da faixa de pedestre para evitar acidentes.



Quem participou: colaboradores da unidade M'Boi Mirim

Quem ministrou: Gilmar Sobral Costa, técnico de Segurança e José Sávio Amanto, palestrante

Direção Segura

Objetivos: conscientizar sobre os cuidados e atitudes que se deve ter na direção para evitar acidentes dentro da garagem.



Quem participou: manobristas e socorristas da unidade M'Boi Mirim

Quem ministrou: José Sávio Amanto, palestrante

Procedimentos disciplinares

Objetivos: orientar e esclarecer dúvidas sobre os procedimentos disciplinares.



Quem participou: colaboradores do setor disciplinar do Grupo VIP

Quem ministrou: dra. Silvia Jane Viana Rebolo, do Jurídico

Política da Qualidade - 5S

Objetivos: a partir de um sistema criado no Japão, estimular a organização, arrumação, limpeza, padronização e disciplina, o que é muito importante dentro de um sistema de gestão em busca da melhoria contínua.



Quem participou: colaboradores das unidades Pinedo e M'Boi Mirim

Quem ministrou: Erick Ruas, instrutor (Pinedo). Gilmar Sobral Costa, técnico de Segurança e José Sávio Amanto, palestrante (M'Boi Mirim)

Manutenção sistema Voith

Objetivos: explicar os princípios de funcionamento do sistema Voith, incluindo defeitos elétricos e mecânicos, Senso Top e dados técnicos do câmbio.



Quem participou: mecânicos, eletricitas de manutenção e monitores de treinamento da unidade Pinedo

Quem ministrou: Vanderlei Cardoso, da Voith

Programa de desenvolvimento de habilidades sociais

Em julho, a equipe de Tráfego, da unidade Brás, participou de Programa de Desenvolvimento de Habilidades Sociais, desenvolvido por Lucélia Ribeiro, de T&D.

Lucélia, explica que o objetivo é preparar cada colaborador para ter relações pessoais e profissionais mais produtivas, satisfatórias e duradouras, além de maior bem-estar físico e mental.

Durante o treinamento, foram realizadas atividades individuais e em grupo, visitas técnicas, aplicação de teste, *feedback* individual e devolutiva técnica.

“O treinamento mostrou a necessidade do companheirismo. Pude enxergar de modo diferente formas e comportamentos para lidar com pessoas diante de uma situação, nunca perdendo a razão”, comenta Felipe B. Pereira, um dos participantes.

“Conseguimos identificar o melhor desempenho profissional de cada colaborador e adequá-los ao trabalho. Com isso houve uma melhora no atendimento do departamento, mais integração e união. Cada um completa as necessidades do outro em suas tarefas diárias”, finaliza Carlos Azevedo, do Tráfego.



Lucélia, Carlos, Thaina, David, Felipe, Beatriz e Rafael
Agachados: Antonio e Cristiano

Conheça o Ambulatório Médico da sua unidade



Equipe técnica de enfermagem do trabalho: Noemia (Brás), Rosangela (Pinedo), Vanessa (Itaim), Suely (A.E. Carvalho), Priscila e Alessandra (Imperador) e Frank (M'Boi Mirim)

Os trabalhos desenvolvidos nos ambulatórios médicos do Grupo VIP estão voltados para a Medicina Ocupacional. Exames pré-admissionais, periódicos, de retorno ao trabalho, promocionais e demissionais, são realizados pelo médico do Trabalho.

Seguindo a Norma Regulamentadora nº 7, a empresa possuiu material para primeiros socorros.

Porém, qualquer procedimento só pode ser feito com a recomendação do médico do Trabalho. Esse cuidado é necessário para não colocar em risco a vida de nossos profissionais.

Entenda quais são as funções básicas do profissional de enfermagem

- Auxiliar o médico do Trabalho nas atividades dos ambulatórios, organizando e mantendo atualizados os prontuários dos colaboradores.
- Participar em programas de prevenção de acidentes e de saúde ocupacional, com atividades como aferição de pressão arterial, teste de glicemia, auxílio em exame de acuidade visual, medição de peso e altura, entre outros.
- Zelar pela manutenção, conservação, guarda e controle de todo o material, aparelhos, equipamentos do seu local de trabalho.
- Ministrando medicamentos sob orientação do médico do Trabalho ou realizar pequenos curativos.
- Orientar quanto à procura do convênio médico, fornecido pela empresa, em caso de necessidade de procedimentos médicos específicos e/ou emergenciais.



Desenvolver RH

A falta que faz falta

O nosso planeta vem passando por dificuldades. O nosso país está em crise e você pode pensar: *"Eu não tenho nada com isso"*.

Mas a verdade não é bem essa.

Há pouco tempo, a situação era diferente. Não faltava água, não nos preocupávamos com energia elétrica, com a nossa segurança e a de nossa família. As mudanças aconteceram e mesmo assim muitos ainda dizem *"Eu não tenho nada com isso"*. Será?

No ambiente de trabalho, algumas situações geram crises:

- Atestados falsos;
- Faltas em excessos, principalmente nos finais de semana;
- Não cumprimento de horários estabelecidos;
- Falta de comprometimento com a tarefa e/ou serviço assumido;
- Desrespeito à equipe de trabalho;
- Excesso de multas;

E alguns ainda se dizem *"Eu não tenho nada com isso"*. Será?

Que tal parar para pensar no quanto nossas atitudes podem interferir no dia a dia de trabalho?

Eis a falta que faz falta;

- pessoas comprometidas com o trabalho;
- profissionais que defendem a profissão com unhas e dentes;
- pessoas que buscam soluções para os problemas;
- pessoas que agem com a maturidade de um idoso e a energia de uma criança;
- senso de justiça;

Independente dos fatos acima, reflita sobre *"A falta que faz falta!"*

Se acabar a água do planeta, se não houver mais energia suficiente para a população, se faltar dinheiro para o mercado e se faltar emprego? Será que você ainda vai dizer *"Eu não tenho nada com isso"*?

Será que não vale a pena, ao invés de dizer *"Eu não tenho nada com isso"*, repensar seu papel e se tornar um pouco melhor, contribuindo com mudanças na sua empresa e em suas atitudes voltadas ao nosso planeta?

Talvez unindo esforços consigamos suprir *"A falta que faz falta"*.

Pense nisso!

Texto: Maria Cecília S. Meira, coordenadora de R&S

JORNAL VIP

Expediente

Publicação interna do Grupo VIP

Distribuição Interna e Gratuita

Endereço: Rua José de Alencar, 25 – Brás – 03052-020

Responsáveis: André Prestes/Ricardo Mendonça

Fojo

e-mail: jornalvip@consorcioplus.com.br

Textos: Cristina Bragato

Produção: Editora CLA

e-mail: editoracla@editoracla.com.br

Impressão: OM Editorial

Tiragem: 8.500 exemplares

Contribuíram espontaneamente nesta edição: Antonio Fernandes Lopes, instrutor (Pinedo); Maria Cecília S. Meira, coordenadora de R&S e a equipe; Margarete de Souza e a equipe do Serviço Social; e todos os demais colaboradores citados nas matérias.

Tapioca cremosa

Ingredientes

- 1 pacote de tapioca granulada
- 1 xícara de chá de açúcar
- 1 litro de leite fervente
- 1 lata de leite condensado
- Coco fresco ralado a gosto

Modo de preparo

1. Misture a tapioca com o açúcar e acrescente o leite, misturando bem. Deixe descansar por 10 minutos e depois coloque o leite condensado;
2. Coloque numa caneca, polvilhe coco fresco ralado e salpique canela para finalizar.

Fonte: www.facebook.com/nadirfigueiredo

